A.S.D.
"I LUPI DI MONTE CAIRO"

A.S.D.
"I LUPI DI MONTE CAIRO"
ORGANIZZA
CON IL PATROCINIO DI:

Provincia di FROSINONE
Comune di CASSINO
Parco Naturale dei Monti Aurunci
UISP sportpertutti

8ª edizione

ECO TRAIL

CORRENDO NELLA STORIA

PER AMORE DEL DONO

CIRCUITO TRAIL DELLE CONTRADE CASSINO

14°TAPPA

GARA PODISTICA DI 17,3 KM

DOMENICA 26 OTTOBRE 2025

RITROVO
Ore 08:00
Loc. Monterotondo - Cassino, Caira

PARTENZA
Ore 09:30
con qualsiasi condizione atmosferica

pixel
www.pixeldesigner.it
0776.342085

NON SOLO EDILIZIA
Carmelino e Matteo Tari
Cell. 339 4784467 - 389 5035311 | Via S.Ferracanelli, 108 - 03043 Cassino (FR)

Per informazioni e contatti:
Carmelino Tari: 339 4784467 - Matteo Tari: 389 5035311
Presidenza dell'Associazione A.S.D. "I Lupi di Monte Cairo"
Per le iscrizioni online scrivi a: www.digitalrace.it - Area Gare

L'A.S.D " I Lupi Di Monte Cairo" organizza il 8° ECO TRAIL CORRENDO NELLA STORIA" a Cassino, gara podistica di 17,3 km. Tante le novità di quest'anno, specialmente il tracciato che offrirà molte sorprese agli amanti del trail data la notevole percentuale di percorso di montagna.

REGOLAMENTO

La 8° edizione dell' ECO TRAIL " CORRENDO NELLA STORIA" gara podistica su percorso misto, prevalentemente di montagna con importanti variazioni altimetriche di circa 17,3 km si svolgerà a Cassino (FR) il 26 Ottobre 2025.

La manifestazione toccherà alcuni dei punti più importanti delle battaglie combattute a Cassino e Montecassino tra il settembre 1943 e il maggio 1944.

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto al 26 ottobre 2025 il diciottesimo anno di età, tesserati FIDAL o con enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni e comunque in regola con le norme sulla tutela sanitaria degli atleti.

Il ritrovo è fissato per le ore 8:00, la partenza della gara alle ore 9:30, il tutto presso loc. monterotondo Cassino, Caira con qualsiasi condizione atmosferica. È consigliato un abbigliamento tecnico. Tempo massimo previsto 5 ore senza cancelli orari.

Le iscrizioni online (al fine di evitare code la mattina della gara) dovranno pervenire entro le ore 20.00 del 25 ottobre 2025 al seguente indirizzo www.digitalrace.it Area Gare al prezzo di 15 euro ad atleta.

Si informano tutti i concorrenti che le iscrizioni possono essere effettuate anche la mattina della gara allo stesso prezzo di 15,00 €. Per quanto riguarda le iscrizioni online, non occorre effettuare il bonifico, ma la somma sopraindicata potrà essere versata la mattina stessa entro e non oltre i 30 minuti precedenti alla partenza presentando tessera e certificato medico.

Saranno presenti bagni chimici e pacco gara ai primi 100 iscritti con maglietta tecnica.
Sono previsti 3 ristori lungo il percorso.

CATEGORIE
Maschili: assoluti, SM23,SM35,SM40,SM45,SM50,SM55,SM60,SM65,SM70,SM75 E OLTRE
Femminili: assolute, SF23,SF35,SF40,SF45,SF50,SF55,SF60,SF65,SF70,SF75 E OLTRE.

PREMIAZIONE CLASSIFICA A SQUADRE: saranno premiate le prime tre società con un minimo di 10 atleti all'arrivo con ricchi premi in natura. In oltre saranno premiati i primi 5 classificati assoluti della categoria maschile e femminile e, a parte, con trofei, coppe e/o premi in natura i primi 5 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile. I premi non sono cumulabili.

Al termine della gara, sarà offerto il pasta party. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la gara.

I concorrenti saranno assistiti con servizio ambulanza. Posti di ristoro e di controllo istituiti lungo il percorso. Per gli atleti e accompagnatori sono disponibili convenzioni di pernottamento, pranzo e cena, presso "HOTEL ROCCA". Per informazioni telefono 339/4784467 il Presidente Carmelino Tari.

Lo staff "I LUPI DI MONTE CAIRO"